

DIGITALE HELFER

Für Wanderer und Radfahrer bieten Entwickler mittlerweile eine Vielzahl nützliche Apps an.

Hilfe und Information mit dem Smartphone am Berg: Auf den einschlägigen Internet-Stores für Android- und iOS-Geräte finden sich diverse Anwendungen für Naturliebhaber. Einige davon sollte jeder Outdoor-Fan auf seinem Handy haben, andere sind nette Spielereien. Wir stellen einige hier vor:

Wetter & Wege

Wichtig für Menschen, die sich lange draußen aufhalten, ist vor allem eine überdurchschnittliche Wetter-App. Dabei raten Experten, nicht auf vorinstallierte Wetterprogramme zu setzen, sondern beispielsweise auf Apps wie die vom Deutschen Wetterdienst (DWD), „WarnWetter“, oder „RegenRadar“ von Wetter Online (And-

roid, iOS). Hilfreich sind natürlich auch Wanderführer in allen Preisklassen. Dazu gehören die begrenzt kostenfreien Apps „Rother Touren Guides“ (Android, iOS) mit Wanderungen unter anderem in Deutschland, auf Mallorca und in der Toskana oder „bergflex Touren & GPS Tracking“ (Android, iOS). Gut zu verwenden ist die App „Komoot“, die neben Wanderstrecken auch Radtouren anbietet. Zudem gibt es regionale Touren-Apps.

Hilfe im Notfall

Sowohl das Deutsche Rote Kreuz (DRK) als auch der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) und die Malteser bieten Erste-Hilfe-Apps an. Diese sind kostenlos beziehungsweise für klei-

nes Geld und für beide Betriebssysteme erhältlich. Interessant könnte auch „ZeckTag“ (für Android und iOS) sein, das Soforthilfe und ein Zeckenbarometer bereithält.

Nice to have

Apps wie „Alpenblumen“, „NABU Vogelwelt“ oder Apps, die dem Bergpanorama Namen zuordnet („Peakfinder AR“ oder „3D Outdoor Guides“) können die Wanderung – vor allem mit Kindern – abwechslungsreich gestalten.

Tipp: Apps ziehen viel Strom. Empfehlenswert ist deshalb, auf jeden Fall eine Powerbank einzupacken. Zudem sollte man den Flugmodus einschalten. *Ann-Christin Wimber*



Apps sind mittlerweile gute und unerlässliche Helfer beim Outdoor-Unternehmen. Foto: dpa-tmn/Robert Günther



Das MarienBad

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Das Marienbad GmbH & Co. KG · Familie Auer
86825 Bad Wörishofen · Eichwaldstr. 25 a
Telefon 0 82 47 / 39 5 - 0 · www.marienbad.de



Herzlich Willkommen

GESUNDHEIT – HERZLICHKEIT – LACHEN – GENUSS

- Sie wohnen in Bad Wörishofens schönster Lage, direkt am Eichwald nur wenige Gehminuten zum Kurpark und in die Stadtmitte, weg von Straßenverkehr und Lärm.
- Sie erhalten alle Kneippanwendungen, Massagen und kosmetischen Behandlungen im Haus.
- Auch als Feriengast sind Sie herzlich willkommen.
- Die familiäre Atmosphäre bei nur 53 Betten gibt Ihnen das Gefühl, vom ersten Tag an daheim zu sein.
- Genießen Sie bei schönem Wetter die Ruhe und Erholung in unserem großen Garten.
- Gymnastik- und Sportprogramm, großes Panoramahallenbad, Saunen, Infrarotkabine, Wärmebank, Aroma-Dampfkabine und Mini-Fitnessstudio und Frischwasser-Whirlpool sind in allen Preisen enthalten.
- Weiterhin ist in unseren Preisen enthalten: Täglich frische Äpfel, Nachmittags Tee- und Kuchenbar, Menüwahl. Wöchentlich 1 festliches Abendmenü, 1 Kneipp-Stammtisch für Ihre Fragen und Infos rund um das Thema Kneipp

Genießen Sie ein familiär geführtes Hotel mit



Kneipp-Wellness-Sommertraum

Buchbar von Mai bis September

7 Übernachtungen inklusive Auers Wohlfühl-Halbpension

- Lebensfreudeprogramm
- 2 Kneipp-Wellness-Wechselgüsse
- 2 Heublumenpackungen
- 1 Wohlfühl-Beinwickel
- 1 kleine Gesichtsbildung mit spezieller Augenpflege

ab € 649,- pro Person im Einzelzimmer ohne Balkon

